

## SILBEN ORDNER

Der Bußgedanke stand am Anfang der Fastenzeit im Vordergrund. Vor der Einführung der Beichte bekannten die Büsser ihre Sünden öffentlich vor dem Bischof. Dabei streuten sie sich Asche auf den Kopf. Asche steht als Symbol für Vergänglichkeit und Reinigung. Aus dieser Tradition entstand auch der Name Aschermittwoch, der den Beginn der Fastenzeit darstellt.



© pixabay.com/Amplitudy

Für viele ist die Fastenzeit nicht nur Verzicht auf Speisen und Getränke wie Fleisch und Alkohol. Es ist eine Zeit der inneren Einkehr und spirituellen Reinigung.

Wie begehen Sie die Fastenzeit?

Welche Vorsätze treffen Sie heuer in der Fastenzeit? Haben Sie überhaupt einen Fastenvorsatz?

Was können Sie durch Ihr Fasten gewinnen?

In dieser Übung wurden die Silben vertauscht. Bringen Sie sie in die richtige Reihenfolge. Dann entstehen Wörter zum Thema „Winter, Kälte und Fastenzeit“.

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 1.  | UP – ENS – PE – ST – FA                      |  |
| 2.  | STR – LZ – UNG – EU – SA                     |  |
| 3.  | LFE – NN – HI – EN – PA                      |  |
| 4.  | KA – ER – NNE – MOS – TH                     |  |
| 5.  | TEM – RA – NUS – REN – TU – PE – MI          |  |
| 6.  | RO – DA – ST – UE – RF                       |  |
| 7.  | ENB – EU – ST – GE – FA – RL                 |  |
| 8.  | GEN – LEU – SCH – ENT – NI                   |  |
| 9.  | KO – HE – ST – EN – IZ                       |  |
| 10. | SCH – LA – LI – TT – SCH – UH – UF           |  |
| 11. | CHE – FL – RME – AS – WÄ                     |  |
| 12. | TUR – SSTO – NI – EI – CK – ER               |  |
| 13. | NEE – SCH – RU – AN –<br>DE – NG – UHW – SCH |  |
| 14. | SD – KE – EC – EI                            |  |
| 15. | SCH – ER – WI – LAF – NT                     |  |