



Wir bieten unseren Zweigstellen ein kostenloses Seminarangebot im Internet speziell für Eltern • mit Informationen rund um ein Thema • der Möglichkeit, einer Fachperson Fragen zu stellen • und interaktiv in den Austausch zu kommen. Alles, was die TeilnehmerInnen brauchen, ist ein Computer/Tablet oder Smartphone mit guter Internetanbindung.

#### Wie funktioniert es?

- Terminvereinbarung für das gewünschte Thema
- PDF-Plakat zur Bewerbung per Mail oder Whatsapp
- kostenlos
- es gibt keine Mindestteilnahmezahl
- Am vereinbarten Termin sind ReferentIn und ModeratorIn online und die Eltern können über den entsprechenden Link des Plakates in das Webinar einsteigen.

#### Unterstützer:

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend

 DIÖZESE  
INNSBRUCK

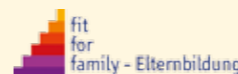
 LAND  
TIROL

 MARKE  
TIROL

#### Träger:

 KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
TIROL

 familien<sup>v</sup>  
Der Katholische  
Familienverband Tirol

 fit  
for  
family - Elternbildung

## Kontakt und Information

für die gesamte fit for family-Elternbildung

Katholischer Familienverband Tirol  
Mag. Silvia Rudisch-Prögler  
Tel. 0512/2230-4381 von 8:00 – 12:00 Uhr  
E-Mail: [info-tirol@familie.at](mailto:info-tirol@familie.at)

Katholisches Bildungswerk Tirol  
Bettina Fauler  
Tel. 0676 87304805  
E-Mail: [eltern@bildung-tirol.at](mailto:eltern@bildung-tirol.at)  
beide: Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

[www.fit-for-family.at](http://www.fit-for-family.at)



# Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter

des Katholischen Familienverbandes Tirol

Dieser Falter gibt einen guten Überblick über unsere aktuellen fit for family-Elternbildungsangebote für die Zweigstellen des Katholischen Familienverbandes Tirol. Wir möchten euch dazu einladen, diese **kostenlosen Angebote** für die Familien in den Zweigstellen zu nutzen.

## fit for family-Angebote können

- entweder in bereits bestehende Veranstaltungen wie Eltern-Kind-Treffen, Seniorennachmittage, Elternabende ... gut integriert werden und bringen neue Impulse und Anregungen für die Teilnehmenden.
- auch als eigene Veranstaltung angeboten werden, wie z. B. als Impulsabend für Eltern, als Generationentreffen für Großeltern mit den Enkelkindern u. v. m.
- Alle Angebote sind kostenlos buchbar.
- Werden Eltern-Kind-Treffen als **fit for family-Treffpunkte** geführt, so erhalten die Gruppen u. a. ein finanzielles Startpaket und eine Aufwandsentschädigung für jedes weitere Treffen.
- Für die Organisation (Raumsuche, Einladungen verteilen, vor Ort sein) von „**Gemeinsam-aktiv-Angeboten**“ wird die Zweigstelle mit einer Aufwandsentschädigung von 37,50 Euro pro stattgefundenem Angebot entschädigt. Der entsprechende Vertrag wird über fit for family abgewickelt.

# Gemeinsam aktiv sein

– Treffen für alle Generationen

## Geschichten erleben

Geschichten zum Jahreskreis passend werden unter Einbindung der Kinder erzählt und gespielt. Um das Erlebte zu vertiefen, wird anschließend gesungen, gemalt, getanzt, gebastelt ...

- » Kamishibai: Erzählform mit Unterstützung von Bildern
- » Puppentheater: Erzählpuppchen faszinieren bereits die Jüngsten

## Natur erleben

sind Angebote im Freien, bei denen es praktisches Wissen auf Schritt und Tritt zu erleben gibt.

- » Wildkräuterwanderung: Wir erfahren, welche Kräuter auf unseren Wiesen wachsen und was wir daraus herstellen können, z. B. gesunde Jause, Lippenbalsam, Salben.
- » Naturpädagogische Angebote: Altersgerechte Impulse für draußen, wie z. B. ein Zwergenhaus bauen, schnitzen, den Wald mit allen Sinnen erfahren ...

## Musikalische Nachmittage – wir singen und musizieren

## Bewegte Nachmittage

Springen, laufen, balancieren, toben ... Bewegung für Groß und Klein

## Angebote zum Upcycling

Aus alten Sachen werden wir gemeinsam neue Dinge herstellen.

# fit for family-Themenwelten

– alle Themen auf einen Blick

## Erziehungsalltag

Hier dreht sich alles um den Erziehungsalltag und die Bedeutung der Entwicklungsschritte der Kinder: Hilfreiches, Tipps, Informationen, Austausch; Themen dazu sind z. B.

- Vom Baby zum Trotzkopf
- Hilfe meine Kinder streiten
- Richtig schimpfen – (wie) geht das?
- StressFREI Lernen u. v. m.

## Gesundheit und Resilienz

Diese Veranstaltungen bieten Einblick, wie wir unsere Kinder zu gesunden und starken Persönlichkeiten erziehen können, ohne dabei auf uns selbst zu vergessen, wie z. B.

- Das wirft mich nicht um!
- Grünes Essen mag ich nicht!
- Stärken stärken stärkt!
- Damit der Geduldsfaden nicht reißt u. v. m.

## Digitale Medien

Hier steht der Umgang mit den digitalen Medien im Fokus unserer Angebote. Themen sind u. a.

- Mediennutzung im Kleinkindalter
- Hilfe, mein Kind ist online!

## Alle fit for family-Themen gibt es

- » als Appetizer – Dauer 25 Minuten
- » als Workshop – Dauer 90 Minuten
- » als Online-Veranstaltung – Dauer ca. 60 Minuten
- » im neuen fit for family-Themenfalter: dieser kann bei Interesse kostenlos im Büro des Familienverbandes bestellt werden.