

Hilfreicher Umgang mit Konflikten

Unser SELBST, die Gesamtheit dessen was wir sind, hängt wesentlich von Erfahrungen ab, die wir im Laufe unseres Lebens machen.

- » » Mit welchen Kommunikationsmustern sind wir aufgewachsen?
- » » Was ist eine Streitkultur und wie können wir eine solche entwickeln?
- » » Wie finden wir konstruktive Lösungen?

8 Stunden, 48,- Euro

Kindernotfälle, Erste-Hilfe und Unfallvermeidung

In Zusammenarbeit mit einer Rettungsorganisation

8 Stunden, 48,- Euro

Bei Interesse kann jedes Thema auch einzeln besucht werden!
Kurse in Innsbruck, Lienz und Landeck sowie in den Bezirken
Mehr dazu unter www.fit-for-family.at

Unterstützer:



Träger:



Kontakt und Information:

fit for family-Elternbildung
Katholisches Bildungswerk Tirol
Der Katholische Familienverband Tirol
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Telefon: 0512/2230-4806
E-Mail: eltern@bildung-tirol.at

www.fit-for-family.at



Was bietet ein Kurs für Großeltern?

Wir haben TeilnehmerInnen gefragt und sie meinten:

- » » Man kommt mit anderen Großeltern ins Gespräch.
- » » Es gibt keine langen Vorträge, sondern kurze Impulse und viele praktische Anregungen.
- » » Ich habe einiges über die Entwicklung und die Bedürfnisse meines Enkelkinds, das jetzt zwei Jahre alt ist, erfahren.
- » » Mir haben am besten die Ideen für gemeinsames Spielen gefallen.
- » » Sehr nützlich und interessant fand ich den Erste-Hilfe-Kurs.
- » » Es waren zwar sieben Kurstermine, aber es hat Spaß gemacht!
- » » Und darüber hinaus erfüllt dieser Kurs die Kriterien für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten, was meine Kinder nützen können.

„Oma und Opa sind meine liebsten Babysitter“

35-Stunden-Kurs nach den Kriterien des Bundesministeriums für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten

Wenn Sie als Großeltern regelmäßig auf Ihr Enkelkind aufpassen, dann gibt es für Eltern die Möglichkeit, diese Kinderbetreuungsleistungen bis zum 10. Lebensjahr des Kindes steuerlich geltend zu machen.

Themen und Inhalte

Wie Kinderbetreuung durch Oma und Opa gelingt

- Wir haben die Enkelkinder gefragt, was sie denn an ihrer Oma/ihrem Opa am liebsten mögen und bekamen Antworten wie: „Meine Oma kocht die besten Omeletten, dabei darf ich ihr helfen.“ „Mein Opa kann Geschichten erzählen, die nicht in einem Buch stehen.“
- » » Was bedeutet eine „sichere Bindung“, warum „fremdeln“ Kinder und wie können sie in einer Fremdelphase gut begleitet werden?
 - » » Welche Ängste haben Eltern, Kinder und auch Großeltern und was gibt Sicherheit?

8 Stunden, 48,- Euro

Entwicklung und Spielen

- Spielen ist zentraler Baustein des Lebens – Dinge kennenlernen, ausprobieren, wiederholen, erfolgreich sein, etwas schaffen, nicht schaffen, neuerlich probieren oder lassen.
- » » Was können Kinder in welchem Alter spielen?
 - » » Wie können Erwachsene mit Kindern spielen und Freude und Begeisterung ernten?

4 Stunden, 24,- Euro

Gefühle und Geschichten

Geschichten und Märchen sind eine wunderbare Möglichkeit, mit Kindern über Gefühle zu reden, wenn z. B. das Kind das Kuscheltier verloren oder etwas nicht gut gemacht hat, wenn es traurig oder wütend ist. Wie fein ist es, wenn Eltern oder Großeltern eine passende Geschichte oder ein Bilderbuch zur Hand haben, das von dummen Gänsen oder Angsthäsen handelt!

- » » Welche Bedeutung hat Vorlesen oder gemeinsames Erleben von Büchern und Geschichten generell?
- » » Welche Bilder- und Kinderbücher sind wann hilfreich?

4 Stunden, 24,- Euro

Großeltern für Spiel und Spaß

auch über Internet, Smartphone & Co.

Oma und Opa sind für Kinder wichtige Bezugspersonen. Sie möchten teilhaben an der Entwicklung der Enkelkinder und sie aufwachsen sehen. Wenn die Enkelkinder dann Spiele auf dem Tablet oder Smartphone spielen möchten, sind Großeltern oft verunsichert, wie sinnvoll solche Spiele bzw. digitale Medien generell sind.

- » » Wie können Großeltern das Internet gemeinsam mit ihren Enkelkindern erleben?
- » » Welche Möglichkeiten bietet das Internet, um familiäre und soziale Kontakte zu pflegen?
- » » Was ist hilfreich und was muss z. B. beim Einkaufen im Internet beachtet werden?

3 Stunden, 24,- Euro